

Jedálny lístok

od 18.12.2017 do 22.12.2017

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	obed MŠ				Alergény	Č.MSN	olovrant				Alergény
Pondelok	Nátierka tvarohová s medom 02.056 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 05.113 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,09	Nátierka vajcová 02.063 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07,10
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01	Pohánka 04.006 9/0/0 12/0/0 12/0/0 15/0/0						Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01
	Mlieko s kávovinovou zmesou 01.020-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Bravčové stehno po juhoslovansky 07.020 96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12					01	Zeleninová obloha - paprika 02.091 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0					
18.12.2017							Zemiaky varené I. 16.034 130/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0						Čaj zelený 01.010 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
							Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											
Utorok	Krupicová kaša 14.016 210/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0					01,07	Polievka rybacía so zeleninou a zemiakmi 05.079 180/12/0 200/14/0 220/16/0 250/17/0					04,09	Nátierka syrová s red'kovkou 02.117 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07
	Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Bravčové stehno na rasci 07.015 71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70					01	Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01
							Bulgur s pečenou cestovinou 16.072 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0					01,07	Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
19.12.2017							Šalát mrkvový s kukuricou 24.016 60/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0											
							Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07						
Streda	Nátierka tvarohová s mrkvou 02.059 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 05.115 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					01,03,07	Nátierka z ovsených vločiek s kapiou 02.070 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					01,07
	Pečivo celozrnné 03.013 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01	Študentský rezeň 07.055 75/0/0 85/0/0 100/0/0 120/0/0					01,07	Chlieb na olivrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01
	Mlieko s kávovinovou zmesou 01.020-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07	Ryža dusená 16.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0						Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
20.12.2017							Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 24.050 40/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0											
							Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											
Štvrtok	Nátierka šunková s vajcom 02.047 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					03,07	Polievka hrachová s párkom 05.032 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0					01,06	Pečivo tukové 03.011 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0					01
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01	Strapačky s kyslou kapustou 13.035 200/0/0 240/0/0 300/0/0 360/0/0					01,03	Mlieko kakaové 01.013-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07
	Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					07						
21.12.2017							Mandarínky 21.005 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0											
Piatok	Nátierka avokádová 02.007 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0					07	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0					07,09	Cereálne výrobky s mliekom 02.003 160/0/0 210/0/0 260/0/0 325/0/0					01,07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0					01	Kurací paprikáš 09.006 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12					01,07	Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
	Čaj zelený 01.010 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						Cestoviny prílohové 16.001 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0					01						
22.12.2017							Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0											

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
 03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
 04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica
 06 sója a výrobky z nej

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marta Pustajová