

Jedálny lístok

od 17.12.2018 do 21.12.2018

Deň Dátum	Č.MSN	desiata				Alergény	Č.MSN	obed MŠ				Alergény	Č.MSN	olovrant				Alergény
Pondelok	Nátierka tvarohová s medom 02.056	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka zeleninová 05.122	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	09	Nátierka z tuniaka 02.074	19/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	04,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Jačmenné krúčky 04.002	15/0/0	18/0/0	21/0/0	24/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01
	Čaj čierny s citrónom 01.011	200/0/0	200/0/0	250/0/0			Bitky po kozácky 12.003	55/0/0	70/0/0	85/0/0	100/0/0	01,03,07,10	Čaj zelený 01.010	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
17.12.2018							Zemiaky varené I. 16.034	130/0/0	150/0/0	200/0/0	250/0/0							
							Zeleninová obloha - čínska kapusta. mexická 24.084	36/0/0	45/0/0	45/0/0	74/0/0							
							Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07						
Utorok	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 20.020	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	01,07	Polievka šampiňónová so zeleninou 05.037	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,09	Nátierka cícerová 02.009	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07
	Stolová voda 01.025	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Varené zemiaky 04.018	15/0/0	20/0/0	25/0/0	30/0/0		Pečivo vodové 03.012	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01
18.12.2018							Hovädzí guláš mexický 06.009	194/34/70	250/40/90	286/46/10	342/52/11	01,07	Zeleninová obloha - paprika 02.091	15/0/0	19/0/0	22/0/0	30/0/0	
							Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Čaj čierny 01.009	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
Streda	Nátierka syrová s cesnakom 02.040	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka paradaj. so syrom a ovsenými vločkami 05.066	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,07	Nátierka zeleninová zimná 02.079	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu celozrnný 03.008	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01	Bravčové rezne prekladané 07.007	66/46/20	83/53/30	100/60/40	120/70/50	01,03	Pečivo vodové 03.012	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Zemiaková kaša I. 16.019	120/0/0	200/0/0	260/0/0	320/0/0	07	Mlieko s kávovinovou zmesou 01.020-1	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07
19.12.2018							Salát z čínskej kapusty 24.043	50/0/0	80/0/0	80/0/0	110/0/0							
							Stolová voda 01.025	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Štvrtok	Nátierka šunková s tvrdým syrom 02.046	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07	Polievka gulášová srbská 05.026	180/12/0	200/13/0	220/15/0	250/18/0	01	Nátierka avokádová 02.007	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0	07
	Zeleninová obloha - paradajky 02.092	19/0/0	22/0/0	27/0/0	36/0/0		Buchty pečené s čokoládovo - orieškovým 14.004	160/0/0	200/0/0	240/0/0	280/0/0	01,03,07,08	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0	65/0/0	75/0/0	90/0/0	01
	Čaj zelený 01.010	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Pomaranče 21.003	105/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0		Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07
20.12.2018							Čaj ovocný 01.006	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							
Piatok	Pečivo tukové 03.011	50/0/0	70/0/0	80/0/0	100/0/0	01	Polievka hŕstková 05.038	180/0/0	200/0/0	220/0/0	250/0/0	01,09	Cereálne výrobky s mliekom 02.003	160/0/0	210/0/0	260/0/0	325/0/0	01,07
	Džem 02.015	20/0/0	26/0/0	32/0/0	40/0/0		Jačmenné krúčky 04.002	15/0/0	18/0/0	21/0/0	24/0/0	01	Stolová voda 01.025	200/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	
	Mlieko kakaové 01.013-1	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0	07	Kurací paprikáš 09.006	116/36/80	142/42/10	158/48/11	174/54/12	01,07						
21.12.2018							Cestoviny prílohové 16.001	120/0/0	140/0/0	165/0/0	185/0/0	01						
							Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027	150/0/0	200/0/0	200/0/0	250/0/0							

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
 03 Vajcia a výrobky z nich
 04 Ryby a výrobky z nich
 07 mlieko a jeho výrobky

08 orechy a výrobky z orechov
 09 zeler a výrobky so zelerom
 10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Marta Pustajová