

Zariadenie: Základná škola, Lichardova 24
Školská jedáleň

Jedálny lístok

od 17.01.2022 do 21.01.2022

Zriaďovateľ: Zriaďovateľ:
Mestský úrad Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 17.01.2022	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01	2.071	Nátierka z tuniaka s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 190/0/0 250/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.089	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0 60/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 18.01.2022	2.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.029	Bravčový maslový rezeň 60/0/0 70/0/0 80/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.084	Zeleninová obloha - čínska kapusta, mexická 36/0/0 45/0/0 45/0/0 74/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 19.01.2022	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.075	Nátierka zeleninová zimná 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	9.004	Kurací paprikáš 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olivrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.001	Cestoviny 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 20.01.2022	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.032	Bravčový rezeň prírodný 76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.022	Šalát paradajkový 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 21.01.2022	2.103	Nátierka syrová s redkovkou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	6.079	Hovädzí guláš s červenou fazuľou 85/34/51 105/40/65 135/46/89 155/52/10	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková