

Jedálny lístok

od 20.06.2022 do 24.06.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 20.06.2022	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.014	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 180/9/0 200/11/0 220/12/0 250/13/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.034	Nátierka sardinková 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.048	Zemiakové placky * 160/0/0 220/0/0 290/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		2.084	Zeleninová obloha - kávia 10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 21.06.2022	2.057	Nátierka tvarohová s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.018	Bravčové stehno na zelenine 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01,07,09	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.016	Slovenská ryža 120/0/0 140/0/0 160/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 22.06.2022	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	3.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.008	Krupicové halušky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	9.024	Kuracie prsia zapekané so syrom a 85/55/30 102/67/35 125/85/40 160/110/5	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 23.06.2022	2.039	Nátierka syrová pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.071	Polievka portugalská 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.006	Bravčové stehno na horčici 86/36/50 112/42/70 133/48/85 154/54/10	<input type="checkbox"/>	01,10	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.028	Prírodná ovocná šťava 100% 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 24.06.2022	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	5.033	Polievka hrachová s pohánkou a zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.005	Jogurt ovocný 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.058	Žemľovka s jablkami 160/0/0 210/0/0 290/0/0 330/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková