

Jedálny lístok

od 29.11.2021 do 03.12.2021

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 29.11.2021	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.065	Dukátové buchtičky s vanilkovým krémom 220/110/0 260/130/0 320/160/0 380/190/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarinky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 30.11.2021	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.048	Polievka karfiolová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.020	Bravčové stehno po juhoslovansky 96/36/60 122/42/80 148/48/10 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 01.12.2021	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.131	Polievka zemiaková so syrom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	9.015	Kuracie prsia na smotane 126/36/90 142/42/10 158/48/11 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01,07,10	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 02.12.2021	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	10.020	Rybíe filé zapečené so syrom a s jablkami 92/42/50 108/48/60 127/57/70 149/69/80	<input type="checkbox"/>	04,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.009	Čajovníkový čaj bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.039	Šalát cviklový s chrenom 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 03.12.2021			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
	21.018	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.038	Polievka hrstková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		6.050	Hovädzie mäso s kečupom 89/34/55 110/40/70 136/46/90 162/52/11	<input type="checkbox"/>	01,10			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		24.045	Šalát z čínskej kapusty s kukuricou 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková