

Zariadenie: Základná škola, Lichardova 24
Školská jedáleň

Jedálny lístok

od 09.05.2022 do 13.05.2022

Zriaďovateľ: Zriaďovateľ:
Mestský úrad Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 09.05.2022	2.048	Nátierka šunková so zelerom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	5.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01	2.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 190/0/0 250/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0 60/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 10.05.2022	2.102	Nátierka syrová s tuniakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,04,07,10	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.008	Nátierka cibuľová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.029	Koložvárska kapusta * 135/0/0 170/0/0 220/0/0 290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 11.05.2022	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.098	Polievka šošovicová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	9.004	Kurací paprikáš 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		17.001	Cestoviny 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	<input type="checkbox"/>	01	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 12.05.2022	21.018	Krupicová kaša 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		10.016	Rybie filé na vidiecky spôsob 82/42/40 103/48/55 127/57/70 159/69/90	<input type="checkbox"/>	01,04,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.043	Šalát z čínskej kapusty 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 13.05.2022	2.007	Nátierka avokádová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20 83/53/30 100/60/40 120/70/50	<input type="checkbox"/>	01,03			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.050	Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 40/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich
03 Vajcia a výrobky z nich
04 Ryby a výrobky z nich
06 sója a výrobky z nej
07 mlieko a jeho výrobky
09 zeler a výrobky so zelerom
10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa
Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková