

Jedálny lístok

od 19.09.2022 do 23.09.2022

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 19.09.2022	2.046	Nátierka šunková s tvrdým syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 191/11/0 212/12/0 234/14/0 265/15/0	<input type="checkbox"/>	01	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.001	Buchty na pare plnené lekvárom 150/0/0 190/0/0 250/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		16.006	Poleva kakaová na buchty 45/0/0 60/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 20.09.2022	2.013	Nátierka drożdžová s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.012	Lievanka 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	7.024	Študentský rezeň 75/0/0 85/0/0 100/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 21.09.2022	2.051	Nátierka tvarohová s jablkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	2.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	9.018	Kuracie prsia po kaukazsky 106/36/70 132/42/90 148/48/10 174/54/12	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 22.09.2022	2.033	Nátierka vajcová s oškvarkami * 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10	5.066	Polievka paradajková so syrom a ovsenými 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.009	Nátierka cicerová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	10.002	Karbonátok z rybieho filé pečený 75/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,04,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.078	Zeleninová obloha - uhorky šalátové, kapusta 40/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Piatok 23.09.2022	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	5.007	Polievka cesnaková so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.011	Pečivo tukové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		7.001	Bratislavské rizoto 220/0/0 260/0/0 270/0/0 310/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny a výrobky z nich 07 mlieko a jeho výrobky
03 Vajcia a výrobky z nich 09 zeler a výrobky so zelerom
04 Ryby a výrobky z nich 10 horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Mária Králiková