Zariadenie: Základná škola, Lichardova 24
Školská jedáleň

Jedálny lístok

od 28.11.2022 do 02.12.2022

Zriaďovateľ: Zriaďovateľ:
Mestský úrad Žilina

Deň Dátum	Č.MSN	desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	olovrant	KPM	Alergény
Pondelok	2.044	Nátierka šunková pena 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,10	5.003	Polievka ruský boršč 180/10/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0		01,07	2.070	Nátierka z tuniaka 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01	15.041	Šišky s džemom 160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0		01,03,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
	2.087	Zeleninová obloha - paradajky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			1.011	Čaj ovocný, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
28.11.2022	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07								
Utorok	21.019	Krupicová kaša s ovsenými vločkami 210/0/0 270/0/0 310/0/0 360/0/0		01,07	5.122	Polievka zeleninová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	2.103	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			4.002	Jačmenné krúpky 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0		01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
					13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11 205/75/13 245/95/15 275/105/1		01,03,07	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
29.11.2022					17.035	Zemiaky varené II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0						
					1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07				
Streda	2.101	Nátierka drožďová 16/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07	5.011	Polievka cibuľová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	3.008	Chlieb na desiatu celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	9.015	Kuracie prsia na smotane 126/36/90 142/42/10 158/48/11 174/54/12		01,07,10	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	2.084	Zeleninová obloha - kápia 10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0			17.001	Cestoviny 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0		01	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
30.11.2022	1.002	Biela káva 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Štvrtok	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07	5.041	Polievka kalerábová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	2.067	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		01,07
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0		01	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	7.007	Bravčové rezne prekladané 66/46/20 83/53/30 100/60/40 120/70/50		01,03	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
01.12.2022					17.020	Zemiakové pyré II. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07				
					24.053	Šalát z hlávkovej kapusty s mrkvou 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0						
					1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok	2.029	Nátierka maslová s čokoládou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	5.038	Polievka hŕstková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,09	03.015	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01
	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01	6.075	Tatárske azu 88/34/54 103/40/63 122/46/76 144/52/92		01	1.014	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0						
02.12.2022					24.043	Šalát z čínskej kapusty 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0						
					1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07				

Zoznam alergénov:

01	Obilniny a výrobky z nich	07	mlieko a jeho výrobky
03	Vajcia a výrobky z nich	09	zeler a výrobky so zelerom
04	Ryby a výrobky z nich	10	horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková

KPM = Krajina pôvodu mäsa
1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Elena Hrušková

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Mária Králiková